



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
4 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	5 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	6 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	7 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	8 <b>VACACIONES DE VERANO</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
11 Lentejas a la riojana Tortilla de jamón york con lechuga y tomate Fruta y pan	12 Espaguetis napolitana Croquetas de bacalao con zanahoria Yogur y pan	13 Crema de verduras Jamoncitos de pollo con patatas al horno Fruta en almíbar y pan	14 Gazpacho Albóndigas a la jardinera Fruta y pan	15 Alubias blancas estofadas Merluza en salsa con patatas al vapor Yogur y pan	Kcal: 636 HC: 83 Prot: 22 Lip: 27
18 Sopa de fideos Tortilla de patatas con lechuga y maíz Fruta y pan	19 Potaje de garbanzos Limanda en salsa verde con zanahoria Yogur y pan	20 Macarrones con tomate Pechuga de pollo con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan	21 Crema de calabacín Carne mechada con patatas Fruta y pan	22 Lentejas estofadas Empanadillas de atún con lechuga y tomate Yogur y pan	Kcal: 650 HC: 86 Prot: 21 Lip: 27
25 Crema de calabaza Filete empanado con lechuga y tomate Fruta y pan	26 Alubias blancas estofadas Salchichas con verduras salteadas Yogur y pan	27 Gazpacho Pollo al ajillo con patatas Fruta en almíbar y pan	28 Espirales carbonara Abadejo en salsa con zanahoria Fruta y pan	29 Arroz con verdura y pescado Tortilla francesa con lechuga y maíz Yogur y pan	Kcal: 646 HC: 83 Prot: 22 Lip: 26