

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | I. Nutricional |
|--|--|--|--|--|--|
| <p>2</p> <p>Crema de verduras Lomo adobado con patatas Fruta y pan</p> | <p>3</p> <p>Alubias blancas a la jardinera Tortilla de patatas con lechuga y tomate Yogur y pan</p> | <p>4</p> <p>Gazpacho (tomate, pimiento, pan, pepino, ajo) Albóndigas de ternera con guisantes Fruta en almíbar y pan</p> | <p>5</p> <p>Lentejas con verduras Nuggets de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan</p> | <p>6</p> <p>Arroz con tomate Palometa en salsa verde con zanahorias dado Yogur y pan</p> | <p>Kcal: 663 HC: 90 Prot: 26 Lip: 23</p> |
| <p>9</p> <p>Sopa de fideos Abadejo en salsa marinera con patatas al vapor Fruta y pan</p> | <p>10</p> <p>Potaje de garbanzos Buñuelos de bacalao con lechuga y zanahoria Yogur y pan</p> | <p>11</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa a la plancha con patatas Fruta en almíbar y pan</p> | <p>12</p> <p>FIESTA</p> | <p>13</p> <p>FIESTA</p> | <p>Kcal: 638 HC: 85 Prot: 25 Lip: 23</p> |
| <p>16</p> <p>Crema de zanahoria Salchichas con patatas Fruta y pan</p> | <p>17</p> <p>Lentejas estofadas Jamoncitos de pollo con zanahorias dado Yogur y pan</p> | <p>18</p> <p>Sopa de lluvia Carne mechada con verduras Fruta en almíbar y pan</p> | <p>19</p> <p>Macarrones boloñesa Merluza en salsa verde con lechuga y maíz Fruta y pan</p> | <p>20</p> <p>Cascote sevillano Huevos Moll con lechuga y tomate Yogur y pan</p> | <p>Kcal: 653 HC: 83 Prot: 26 Lip: 23</p> |
| <p>23</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de jamón york con lechuga y zanahoria Fruta y pan</p> | <p>24</p> <p>Patatas guisadas con carne (magro, cebolla, zanahoria) Abadejo al horno con zanahorias baby Yogur y pan</p> | <p>25</p> <p>Arroz con tomate Pollo al ajillo con judías verdes salteadas Fruta y pan</p> | <p>26</p> <p>Crema de calabaza Empanadillas de atún con lechuga y maíz Fruta y pan</p> | <p>27</p> <p>Fideuá Cinta de lomo con verduras Yogur y pan</p> | <p>Kcal: 643 HC: 86 Prot: 28 Lip: 20</p> |
| <p>30</p> <p>Coditos pomodoro Croquetas de jamón con lechuga y maíz Fruta y pan</p> | <p>31</p> <p>Crema de la huerta Albóndigas en salsa con papas parisinas Yogur y pan</p> | | | | <p>Kcal: 665 HC: 86 Prot: 23 Lip: 25</p> |