

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
<p>2</p> <p>Lentejas estofadas Tortilla de calabacín con lechuga y maíz Fruta de temporada y pan</p>	<p>3</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa con patatas fritas Yogur y pan</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Pollo en salsa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta en almíbar y pan</p>	<p>5</p> <p>Potaje de garbanzos Merluza en salsa con zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>6</p> <p>Espirales gratinados Lomo adobado con patatas al horno Yogur y pan</p>	<p>Kcal: 747 HC: 82 Prot: 35 Lip: 28</p>
<p>9</p> <p>Crema de verduras Tortilla de patatas con lechuga y tomate Fruta de temporada y pan</p>	<p>10</p> <p>Tallarines con salsa de tomate Fogonero en salsa verde con judías verdes salteadas Yogur y pan</p>	<p>11</p> <p>Alubias blancas estofadas Nuggets de pollo con lechuga y maíz Fruta en almíbar y pan</p>	<p>12</p> <p>Sopa de cocido Lomo adobado con patatas Fruta de temporada y pan</p>	<p>13</p> <p>Cascote sevillano Merluza a la romana con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Yogur y pan</p>	<p>Kcal: 761 HC: 77 Prot: 38 Lip: 31</p>
<p>16</p> <p>Espaguetis pomodoro (tomate frito, pimiento, cebolla) Bacalao en salsa con ensalada Fruta de temporada y pan</p>	<p>17</p> <p>Lentejas a la riojana Croquetas de jamón con zanahoria Yogur y pan</p>	<p>18</p> <p>FESTIVO</p>	<p>19</p> <p>FESTIVO</p>	<p>20</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Kcal: 773 HC: 88 Prot: 37 Lip: 31</p>
<p>23</p> <p>Paella Salchichas con lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín Hamburguesa con patatas Yogur y pan</p>	<p>25</p> <p>Sopa de lluvia Pollo en pepitoria con judías verdes salteadas Fruta en almíbar y pan</p>	<p>26</p> <p>Cocido andaluz con chorizo Abadejo en salsa con ensalada tricolor (lechuga, zanahoria y maíz) Fruta de temporada y pan</p>	<p>27</p> <p>Espirales con tomate Tortilla de jamón york con menestra Yogur y pan</p>	<p>Kcal: 680 HC: 74 Prot: 28 Lip: 26</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO</p>					<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>